

รายงานการดำเนินงาน

โครงการสร้างสันติด้วยมือเรา

ตำบลไหล่หิน ภาคเรียนที่ 1/2551



ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน

อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง

คำนำ

ด้วยศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา ได้ให้แต่ละศูนย์การเรียนได้มีการจัดทำโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมที่ดีงาม การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน ให้มีความรู้ ความสามารถ มีคุณธรรมจริยธรรม วัฒนธรรมและค่านิยมที่ดีงาม จะต้องจัดกิจกรรมให้นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติ ลงมือทำด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องตลอดปีการศึกษา จึงจะเกิดจิตสำนึกที่ดีงามฝังลึกอยู่ในจิตใจเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศไทยในอนาคต และสามารถนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณภาพ ทางศูนย์การเรียนชุมชนตำบลไหล่หินจึงได้จัดโครงการสร้างสันติสุข ด้วยมือเราขึ้น

มงคล พรมตวา

ครูศูนย์การเรียนชุมชนตำบลไหล่หิน

กิจกรรม การจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา
เดือน พฤษภาคม ชื่อกิจกรรม การจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต วันที่ 11 พฤษภาคม 2551
ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้เรียนได้มีส่วนร่วมในการจัดตั้งและวางแผนในการจัดกิจกรรมของชมรมสะสมพลังจิต
1. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกทักษะการนั่งสมาธิและเดินจงกรม ได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกและปฏิบัติกิจกรรมการสวดมนต์เช้า เย็นอย่างสม่ำเสมอ

ชื่อกิจกรรม จัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต

- ครูกล่าวถึงความเป็นมาของชมรมสะสมพลังจิต โดยครูให้ใบสมัครแก่นักศึกษาที่สนใจสมัคร เข้าร่วมกิจกรรมแนะนำให้กับนักศึกษาได้ร่วมกันสมัครเข้าชมรมกันให้มากเพื่อสะดวกต่อการสะสมพลังจิตและในวันนี้มีผู้เข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมสะสมพลังจิต จำนวน 24 คน โดยมีรายชื่อของผู้สมัครดังนี้

1. นายประสงค์ วรรณมณี
2. นายอุดม เกษณา
3. นายทศพร สมบัติ
4. นายศรัณพงษ์ คำอ้าย
5. นายจุลสวัสดิ์ เมืองใหม่
6. นางสาวโสภิต พุทธสอน
7. นายไพโรจน์ ดวงชัย
8. นายนำชน บุญเรือง
9. นางนงลักษณ์ อินนาก
10. นางมาลี แผ่นคำ
11. นางนฤมล เตวี
12. นางแสงจันทร์ นำนนท์
13. นางเมืองดี จำปา
14. นางเตือนใจ แลงดูน
15. นางจันทร์คำ ใจบุญ
16. นายวีรชน เกษณา

17. นายนิเวศน์ หอมแก่นจันทร์
 18. นางมนัสยา จีนา
 19. นางกวีณา แพทย์เมืองจันทร์
 20. นางสาวอังคณา ชูวงศ์
 21. นางนิภาวรรณ อินนาก
 22. นายเฉลิมพล พรหมอำนาจ
 23. นายเฉลิมพล อินลังกา
 24. นางสุศิลา เทพหินลับ
 25. นางจินธิรา เมธา
- จากนั้นเลือกตั้งประธานชมรม รองประธาน และคณะกรรมการชมรมโดยได้ผู้ที่เข้ามาทำหน้าที่ดังกล่าวดังนี้
 1. นายประสงค์ วรรณมณี ประธานชมรม
 2. นายอุดม เกษณา รองประธาน
 3. นายวีรชน เกษณา เลขาธิการชมรม
 - สมาชิกทุกคนได้ร่วมกันจัดทำแผนกิจกรรมของชมรมสะสมพลังจิต โดยครูและผู้เรียนร่วมกันระดมความคิดในการกำหนดจัดกิจกรรมและแผนการปฏิบัติงานของชมรมสะสมพลังจิต และได้วางแผนไว้ดังนี้
 1. การสะสมพลังจิตด้วยการนั่งสมาธิและเดินจงกรม ณ ศาลา ไหล่หิน เดือน พฤษภาคม- สิงหาคม 2551 วันที่ 15 25 พฤษภาคม 2551 วันที่ 8 15 29 มิถุนายน 2551 วันที่ 13 29 กรกฎาคม 2551 วันที่ 3 10 24 สิงหาคม 2551
 2. ห่อเทียนพรรษา เดือน วันที่ 22 มิถุนายน 2551 - วันที่ 15 กรกฎาคม 2551
 3. คณวิถีพุทธ วันที่ 6 กรกฎาคม 2551 วันที่ 17 สิงหาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1/2551
 4. ดั้นไม้ให้แม่(ริมแม่น้ำยาวบ้านไหล่หิน หมู่ 2 หมู่ 6) วันที่ 12 สิงหาคม 2551
 5. ธรรมะยาตรา วันที่ 24 สิงหาคม 2551 ณ บ้านทุ่งขาม ต.ให้พัฒนา
- ผลการดำเนินงาน**
1. ผู้เรียนมีเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรม 39 คน
 2. ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องของความสำคัญในการสะสมพลังจิต
 3. ผู้เรียนร่วมกันวางแผนในการปฏิบัติในการสะสมพลังจิต
- ปัญหาและอุปสรรค**

ผู้เรียนมาร่วมกิจกรรมพบกลุ่ม ไม่มาก สมาชิกชมรมจึงมีน้อย

การแก้ปัญหา

มอบหมายให้นักศึกษาที่ มา ประชาสัมพันธ์กิจกรรมโดยให้นำใบสมัคร ไปให้ที่บ้านของผู้ที่ไม่ มาพบกลุ่ม

หลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แล้วผู้เรียนนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

1. การตัดสินใจ	คิดเป็นร้อยละ	90.00
2. การแก้ปัญหา	คิดเป็นร้อยละ	82.22
3. การคิดริเริ่มสร้างสรรค์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
4. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ	คิดเป็นร้อยละ	90.00
5. การสื่อสาร	คิดเป็นร้อยละ	75.56
6. การสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคล	คิดเป็นร้อยละ	77.78
7. การเข้าใจและเห็นใจผู้อื่น	คิดเป็นร้อยละ	82.22
8. การอดทนและการควบคุมอารมณ์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
9. การจัดการกับความคิด	คิดเป็นร้อยละ	76.67
10. การนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน	คิดเป็นร้อยละ	90.00

รวมหลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แล้วผู้เรียนนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

คิดเป็นร้อยละ 90 อยู่ในเกณฑ์ระดับ ดีมาก

กิจกรรม การสะสมพลังจิต วันที่ 15 25 พฤษภาคม 2551 วันที่ 8 15 29 มิถุนายน 2551 วันที่ 13 กรกฎาคม 2551

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อให้ผู้เรียน มีทักษะการนั่งสมาธิและเดินจงกรม ได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกและปฏิบัติกิจกรรมการสวดมนต์เข้า เย็นอย่างสม่ำเสมอ

การจัดกิจกรรมการเรียนรู้

- วันที่ 15 พฤษภาคม 2551 เวลา 09.30 น ครูกล่าวต้อนรับสมาชิกชมรม และพูดคุยกับผู้เรียน ถึงกิจกรรมสะสมพลังจิต โดยเชิญชวนให้สมาชิกได้สวดมนต์ไหว้พระ และนั่งสมาธิ นาย ประสงค์ วรรณมณี ประธานชมรม ได้นำสมาชิกชมรมไหว้พระ และเป็นตัวแทนกล่าวนำ คำอธิษฐานนั่งสมาธิ และแผ่เมตตา โดยใช้เวลา นั่งสมาธิ ปะมาณ 15 นาที
- วันที่ 25 พฤษภาคม 2551 เวลา 09.30 น ครูกล่าวต้อนรับสมาชิกชมรม และพูดคุยกับผู้เรียน ถึงกิจกรรมสะสมพลังจิต โดยเชิญชวนให้สมาชิกได้สวดมนต์ไหว้พระ และนั่งสมาธิ นายวีระชน เกษณา เลขาชมรม สะสมพลังจิต ได้นำสมาชิกชมรมไหว้พระ และเป็นตัวแทน กล่าวนำ คำอธิษฐานนั่งสมาธิ และแผ่เมตตา โดยใช้เวลา นั่งสมาธิ ปะมาณ 20 นาที
- วันที่ 8 มิถุนายน 2551 เวลา 09.00 น ครูกล่าวต้อนรับสมาชิกชมรม และพูดคุยกับผู้เรียน ถึงกิจกรรมสะสมพลังจิต โดยเชิญชวนให้สมาชิกได้สวดมนต์ไหว้พระ และนั่งสมาธิ นาย มงคล พรหมทวา ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่นหิน ได้นำสมาชิกชมรมไหว้พระ และเป็น ตัวแทนกล่าวนำ คำอธิษฐานนั่งสมาธิ และแผ่เมตตา โดยใช้เวลา นั่งสมาธิ ปะมาณ 15 นาที และฝึกทักษะการเดินจงกรม 5 นาที
- วันที่ 15 มิถุนายน 2551 เวลา 09.00 น ครูกล่าวต้อนรับสมาชิกชมรม และพูดคุยกับผู้เรียน ถึงกิจกรรมสะสมพลังจิต โดยเชิญชวนให้สมาชิกได้สวดมนต์ไหว้พระ และนั่งสมาธิ นาย ประสงค์ วรรณมณี ประธานชมรม ได้นำสมาชิกชมรมไหว้พระ และเป็นตัวแทนกล่าวนำ คำอธิษฐานนั่งสมาธิ และแผ่เมตตา โดยใช้เวลา นั่งสมาธิ ปะมาณ 15 นาที
- วันที่ 15 พฤษภาคม 2551 เวลา 09.30 น ครูกล่าวต้อนรับสมาชิกชมรม และพูดคุยกับผู้เรียน ถึงกิจกรรมสะสมพลังจิต โดยเชิญชวนให้สมาชิกได้สวดมนต์ไหว้พระ และนั่งสมาธิ นาย ประสงค์ วรรณมณี ประธานชมรม ได้นำสมาชิกชมรมไหว้พระ และเป็นตัวแทนกล่าวนำ คำอธิษฐานนั่งสมาธิ และแผ่เมตตา โดยใช้เวลา นั่งสมาธิ ปะมาณ 15 นาที

- วันที่ 29 มิถุนายน 2551 เวลา 09.30 น ครูกล่าวต้อนรับสมาชิกชมรม และพูดคุยกับผู้เรียน ถึงกิจกรรมสะสมพลังจิต โดยเชิญชวนให้สมาชิกได้สวดมนต์ไหว้พระ และนั่งสมาธิ นาย ประสงค์ วรรณมณี ประธานชมรม ได้นำสมาชิกชมรมไหว้พระ และเป็นตัวแทนกล่าวนำ คำอธิษฐานนั่งสมาธิ และแผ่เมตตา โดยใช้เวลา นั่งสมาธิ ปะมาณ 15 นาที
- วันที่ 3 กรกฎาคม 2551 เวลา 09.30 น ครูกล่าวต้อนรับสมาชิกชมรม และพูดคุยกับผู้เรียน ถึงกิจกรรมสะสมพลังจิต โดยเชิญชวนให้สมาชิกได้สวดมนต์ไหว้พระ และนั่งสมาธิ นาย มงคล พรหมทวา ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน ได้นำสมาชิกชมรมไหว้พระ และเป็น ตัวแทนกล่าวนำ คำอธิษฐานนั่งสมาธิ และแผ่เมตตา โดยใช้เวลา นั่งสมาธิ ปะมาณ 15 นาที

ผลการดำเนินงานพบว่าผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจดังต่อไปนี้

- 1.ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการปฏิบัติธรรมทางหลักพระพุทธศาสนา
- 2.ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการรักษาศีล
- 3.ผู้เรียนฝึกปฏิบัติธรรมไหว้พระสวดมนต์และแผ่เมตตา
- 4.ผู้เรียนได้ทำสมาธิเดินจงกรมและนั่งสมาธิก่อให้เกิดสุขภาพจิตและสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- 5.ผู้เรียนรู้ความหมายและสามารถฝึกสะสมพลังจิตด้วยการนั่งสมาธิและเดินจงกรม

ปัญหาและอุปสรรค

ผู้เรียนยังกล่าวคำอธิษฐานการนั่งสมาธิและคำแผ่เมตตาไม่ได้

การแก้ปัญหา

ได้ให้ผู้เรียนจดไว้ท่องและขอทดสอบในวันที่มาพบกลุ่ม ก่อนทำกิจกรรมสะสมพลังจิต

หลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แล้วผู้เรียนนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

1 การตัดสินใจ	คิดเป็นร้อยละ	72.22
2 การแก้ปัญหา	คิดเป็นร้อยละ	82.22
3 การคิดริเริ่มสร้างสรรค์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
4 การคิดอย่างมีวิจารณญาณ	คิดเป็นร้อยละ	82.22
5 การสื่อสาร	คิดเป็นร้อยละ	75.56
6 การสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	คิดเป็นร้อยละ	77.78
7 การเข้าใจและเห็นใจผู้อื่น	คิดเป็นร้อยละ	82.22
8 การอดทนและการควบคุมอารมณ์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
9 การจัดการกับความคิด	คิดเป็นร้อยละ	76.67
10 การนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน	คิดเป็นร้อยละ	90.11

สรุปรวมหลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ นำความรู้ไปใช้ประโยชน์
คิดเป็นร้อยละ 80.00 อยู่ในเกณฑ์ระดับ ดี

กิจกรรม คนวิถีพุทธ วันที่ 6 กรกฎาคม 2551 วันที่ 17 สิงหาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1/2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้ถึงวิถีของชาวพุทธที่สืบทอดกันมาเป็นเวลาช้านาน
3. เพื่อให้ผู้เรียน มีทักษะการนั่งสมาธิและเดินจงกรม ได้อย่างถูกต้อง

กระบวนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้

ตามที่ชมรมสะสมพลังจิตของศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่น้ำได้มีการวางแผนในการเรียนรู้เรื่องคน
วิถีพุทธของสมาชิกในวันที่ 6 กรกฎาคม 2551 สมาชิกได้เข้าร่วมกิจกรรม การเรียนรู้ในครั้งนี้ ซึ่ง
การจัดกิจกรรมครั้งนี้ ผู้เรียนได้เรียนรู้ ในเรื่องของการปฏิบัติตนแบบชาวพุทธ ครูได้และนำให้ผู้เรียน
ได้ฝึกการสะสมพลังจิตโดยการนั่งสมาธิ เดินจงกรม และสวดมนต์ทำวัตรเช้า และเรียนรู้ในเรื่องของ
การทำสมาธิรักษาศีลในช่วงเวลา ตั้งแต่ 09.00 – 09.30 น. ซึ่งเป็นไปตามวิถีชีวิตของคนในศาสนาพุทธ
บทบาทของผู้นำและผู้ตามในการอยู่ร่วมกันในสังคมและทำให้สังคมเกิดความสงบสุข ได้เรียนรู้เรื่อง
ของความคิดและความชั่ว การแยกแยะระหว่างสิ่งที่ทำแล้วเกิดประโยชน์และสิ่งไหนเกิดม

จากนั้นนายประสงค์ วรรณณิ ได้เป็นตัวแทนกล่าวนำคำถวายสังฆทาน และนายนำชัย บุญเรือง
ได้ประเคนสังฆทานให้กับพระสงฆ์ โดยเจ้าอธิการ สุภาพ เจ้าคณะตำบลไหล่น้ำได้ให้ ข้อคิดในการ
ทำบุญว่า การทำบุญจะต้องทำจากใจและความคิดที่ดี จึงจะได้บุญกุศลที่แท้จริง จากนั้น เจ้าอธิการ
สุภาพ เจ้าคณะตำบลไหล่น้ำ ได้ให้พรกับสมาชิก จึงลากลับ

ผลของการจัดกิจกรรม

1. ผู้เรียนบอกถึงความแตกต่างระหว่างความดีกับความชั่ว ประโยชน์ของการรักษาศีลและการนำ
ประโยชน์ที่ได้จากการสะสมพลังจิตไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
2. ผู้เรียนเกิดทักษะการเรียนรู้ด้วยตนเองในการสะสมพลังจิตด้วยการนั่งสมาธิและเดินจงกรม
3. ผู้เรียนได้เรียนรู้ขั้นตอนในการถวายสังฆทานและการทำบุญแบบชาวพุทธ

ปัญหาและอุปสรรค

1. ผู้เรียนส่วนใหญ่ยังขาดสมาธิในการในการทำกิจกรรมและสมาธิสั้น
2. ผู้เรียนท่องคำอธิษฐานและบทสวดมนต์ยังไม่ค่อยได้

หลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แล้วผู้เรียนนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

1 การตัดสินใจ	คิดเป็นร้อยละ	82.22
2 การแก้ปัญหา	คิดเป็นร้อยละ	82.22
3 การคิดริเริ่มสร้างสรรค์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
4 การคิดอย่างมีวิจารณญาณ	คิดเป็นร้อยละ	82.22
5 การสื่อสาร	คิดเป็นร้อยละ	75.56
6 การสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	คิดเป็นร้อยละ	77.78
7 การเข้าใจและเห็นใจผู้อื่น	คิดเป็นร้อยละ	82.22
8 การอดทนและการควบคุมอารมณ์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
9 การจัดการกับความเครียด	คิดเป็นร้อยละ	76.67
10 การนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน	คิดเป็นร้อยละ	81.11

รวมหลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ นำความรู้ไปใช้ประโยชน์

คิดเป็นร้อยละ 80.00 อยู่ในเกณฑ์ระดับ ดี

กิจกรรมหล่อเทียนพรรษา

วันที่ 22 มิถุนายน 2551 - วันที่ 15 กรกฎาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อให้ผู้เรียน มีความรู้และทักษะการหล่อเทียนพรรษา และสามารถทำงานร่วมกันเป็นหมู่คณะ
3. เพื่อให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้ถึงประเพณีวันสำคัญและกิจกรรมในวันสำคัญของชาวพุทธ

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หินได้มีการวางแผนร่วมกับผู้เรียนในการเรียนรู้เรื่อง วันเข้าพรรษา ใน วันที่ 21 29 มิถุนายน 2551 ผู้เรียนที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ในครั้งนี้ ผู้เรียนได้รับความรู้ในเรื่อง ของวันเข้าพรรษา กิจกรรมต่างๆที่จัดขึ้นในวันเข้าพรรษา เช่นการหล่อเทียนพรรษา การถวายเทียน และถวายผ้าอาบน้ำฝน โดยผู้เรียนได้เลือกศึกษาการหล่อเทียนพรรษา เพื่ออนุรักษ์วัฒนธรรมของชุมชน และสืบสานประเพณีอันสำคัญไว้ โดยการหล่อเทียนพรรษาเพื่อใช้ในการถวายเทียนพรรษาของ ศูนย์ การเรียนรู้ชุมชน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ จำนวน 39 คน

กระบวนการและวิธีการ

วันที่ 21 มิถุนายน 2551 ครูได้ใช้กระบวนการกลุ่มโดยการมีส่วนร่วม โดยให้ผู้เรียนได้ระดม ความคิด ในการวางแผนการหล่อเทียนพรรษา โดยได้ร่วมแบ่งงานเพื่อจัดหาวัสดุ อุปกรณ์ในการหล่อ เทียน การจัดทำบ่าหล่อและการเตรียมสถานที่ในการหล่อเทียน

วันที่ 28 มิถุนายน 2551 ครูได้ใช้กระบวนการกลุ่มในการฝึกปฏิบัติโดยผู้เรียนได้ฝึกทักษะการหล่อ

เทียนพรรษา

การประเมินผล

ในการประเมินผลผู้เรียนในการเรียนรู้เรื่องประวัติชุมชนนั้น ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่นาคได้มี การวัดผลผู้เรียนด้วยวิธีการที่หลากหลายดังนี้

1. ตรวจสอบจากบันทึกการเรียนรู้
2. แบบสอบถามความพึงพอใจการเข้าร่วมกิจกรรม
3. แบบสังเกตความสนใจของผู้เรียน

ผลของการจัดกิจกรรม

ผู้เรียนได้รู้ถึงความสำคัญในวันเข้าพรรษา นอกจากนี้ผู้เรียนยังเกิดทักษะในการพูด การฟัง การคิด วิเคราะห์ และสามารถนำไปเผยแพร่และปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

ปัญหาและอุปสรรค

1. ผู้เรียนมาพบกลุ่มน้อยเนื่องจากถึงฤดูการทำนา
2. ผู้เรียนยังขาดความชำนาญในการหล่อและการเตรียมอุปกรณ์การในการหล่อเทียน

หลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แล้วผู้เรียนนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

1 การตัดสินใจ	คิดเป็นร้อยละ	80.22
2 การแก้ปัญหา	คิดเป็นร้อยละ	82.22
3 การคิดริเริ่มสร้างสรรค์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
4 การคิดอย่างมีวิจารณญาณ	คิดเป็นร้อยละ	82.22
5 การสื่อสาร	คิดเป็นร้อยละ	75.56
6 การสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	คิดเป็นร้อยละ	77.78
7 การเข้าใจและเห็นใจผู้อื่น	คิดเป็นร้อยละ	82.22
8 การอดทนและการควบคุมอารมณ์	คิดเป็นร้อยละ	77.78
9 การจัดการกับความคิด	คิดเป็นร้อยละ	76.67
10 การนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน	คิดเป็นร้อยละ	80.11

รวมหลังจากที่ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้แล้วผู้เรียนนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

กิจกรรม ธรรมชาติ วันที่ 24 สิงหาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1/2551

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ศึกษาเรียนรู้ประเพณีและวัฒนธรรมของชุมชนบ้านทุ่งขาม
2. เพื่อให้ผู้เรียนได้ศึกษาธรรมชาติและแหล่งเรียนรู้ของชุมชนที่มีความสัมพันธ์กับคนในหมู่บ้านทุ่งขาม
3. เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกทักษะการสะสมพลังจิตเพื่อให้เกิดสติและเกิดสมาธิในการทำงานและการดำเนินชีวิตด้วยการนั่งสมาธิและเดินจงกรม
4. เพื่อให้ผู้เรียนได้ศึกษาบริบทชุมชนประวัติและความเป็นมาของชุมชนบ้านทุ่งขาม
5. เพื่อให้ผู้เรียนได้รู้ความหมายและสามารถทำกิจกรรมธรรมชาติได้

สรุปรายงานผลโครงการธรรมชาติ วันที่ 24 สิงหาคม 2551 ณ บ้านทุ่งขาม

เวลา 08.00 — 09.00 น. นักศึกษาลงทะเบียน ณ ศาลา SML ซึ่งประกอบไปด้วยนักศึกษา ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลเกาะคา และศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลลำปางหลวง โดยครูประจำแต่ละศูนย์การเรียนรู้ชุมชนได้เป็นผู้รับผิดชอบรับลงทะเบียนนักศึกษา โดยมีนักศึกษาลงทะเบียนรวมทั้งสิ้น 100 คน

เวลา 09.00 — 10.00 น. นายมงคล พรหมควา ได้พูดถึงการเดินทางธรรมชาติและประโยชน์ที่จะได้รับจากกิจกรรมธรรมชาติ ซึ่งแจกจ่ายละเอียดยของกิจกรรมที่จัดขึ้นในวันนี้ โดยขอให้ผู้เรียนตั้งใจและตั้งใจในการเดินและให้มีระเบียบวินัยในการเดินผ่านหมู่บ้าน จากนั้นได้เรียนเชิญ นายประหยัด สิงห์ชัย ผู้ใหญ่บ้านทุ่งขาม นายประหยัด สิงห์ชัย กล่าวต้อนรับนักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชน ที่เข้าร่วมกิจกรรมธรรมชาติในวันนี้ พร้อมกับได้แนะนำตนเอง

จากนั้น นายประหยัด สิงห์ชัย ผู้ใหญ่บ้านทุ่งขาม ได้พูดถึงบริบทชุมชนบ้านและความ เป็นอยู่ในชุมชนบ้านทุ่งขาม โดยการกล่าวถึงประวัติความเป็นมาของบ้านทุ่งขาม มีแหล่งท่องเที่ยว คือ คอยาง การปกครองหมู่บ้านได้จัดแบ่งเป็นหัวหมวด จำนวน 10 หมวด มีจำนวนครัวเรือน 150 หลังคาเรือน มีการประกอบอาชีพหลักคือการทำนา อาชีพรองคือ การทำสวน ได้แก่ สวนส้ม สวนพริก สวนข้าวโพด สวนอ้อย สวนยาสูบ สวนผักสวนครัว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประเพณีของบ้านทุ่งขาม และการทำสวนที่ได้รับความสำเร็จ คือการปลูกพริก

นายมงคล พรหมควา ได้ชวนเชิญให้นักศึกษา กล่าวขอบคุณ นายประหยัด สิงห์ชัย ผู้ใหญ่บ้าน ทุ่งขาม ที่ได้บรรยายให้ความรู้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จากนั้นครูได้แจกใบงานให้นักศึกษาพร้อม และแบ่งกลุ่มนักศึกษาออกเป็น 2 กลุ่ม เพื่อ

เข้าฐาน 2 ฐาน ฐานที่ 1 ศึกษาประวัติความเป็นมาศาลเจ้าพ่อโคง

ฐานที่ 2 ศึกษาเศรษฐกิจพอเพียง สวนนางจันทร์ ต่างถิ่น

นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล และนางตรีรัตน์ เดชดี รับผิดชอบ ฐานที่ 1 ศึกษาประวัติความเป็นมาศาลเจ้าพ่อโคง โดยได้นำนักศึกษา เข้าแถวเรียง 1 และเริ่มออกเดินชมชมยาตรา โดยจิตที่สำรวมและมีสมาธิ จากศาลา SML ไปตามถนนในหมู่บ้านทุ่งขามไปยังศาลเจ้าพ่อโคง เป็นระยะทาง 0.5 กิโลเมตร

เมื่อมาถึงศาลเจ้าพ่อโคง นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนาได้แนะนำให้นักศึกษารู้จัก นายเล็ก ภาวะดี วิทยากรภูมิปัญญาบ้านทุ่งขาม ได้บรรยายให้ความรู้ ประวัติความเป็นมาศาลเจ้าพ่อโคง

ประวัติความเป็นมา น้ำป่าเป็นแม่ทัพลาว ซึ่งยกทัพลงมาอยู่ ณ คอยาง ต่อมาน้ำป่าเกิดป่วยจึงเดินทางไปรักษา ณ เขตกลางคันคร(วัดพระธาตุลำปางหลวง) เมื่อเดินทางมาได้พักที่ต้นมะม่วงต้นใหญ่ และผู้ที่รักษาได้เดินทางนำยาสมุนไพรมาให้แต่น้ำป่าได้ถึงแก่อสัญกรรมก่อนแล้ว สถานที่ที่น้ำป่าอสัญกรรมจึงเป็นศาลเจ้าพ่อโคงสืบมาจนถึงปัจจุบัน

นายเล็ก ภาวะดี วิทยากร ได้แนะนำวัตถุประสงค์ การเลี้ยงดองฮีเช่น หมูดำ ขี้ฝอย(บุหรี) บำป้อ(เมี่ยง) แมงคอกัว(เหล้า) ดอกไม้สีขาว รูป จำนวน 4 ดอก เทียน จำนวน 4 เล่ม ข้าว ลาบ แงบั้ง แบ่งเป็น 3 ควัก(ขัน) ควักแรกของเจ้านายขัน ควักที่สองของน้ำป่า และควักที่ 3 ของข้าทาสบริวาร การเลี้ยงช่วงประเพณีประจำปี เดือน 9 ช่วงเวลาเช้าถึงเที่ยงวัน ไม่ควรเลยเที่ยงวันไป สมัยก่อนที่จะเลี้ยงมีร่างคือน้ำป่าลง ร่างทรงนั้นจะต้องรักษาศีลอย่างเคร่งครัด แต่ปัจจุบันหาผู้ลงไม่ได้แล้ว

ผู้เรียนได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับวิทยากร ได้มีการซักถามเรื่องของความศักดิ์สิทธิ์ความเชื่อและเรื่องประเพณี วัฒนธรรมการดำเนินชีวิตของชาวบ้านทุ่งขามที่มีความเกี่ยวข้องกับเจ้าพ่อโคง วิทยากรกล่าวการดำเนินชีวิตของชาวบ้านทุ่งขามจะเน้นเรื่องความสามัคคีและยึดถือประเพณี วัฒนธรรมตั้งแต่สมัยโบราณเพื่อเป็นเครื่องจรรโลงใจในการประกอบอาชีพและการดำเนินชีวิต

ผู้เรียนได้รวมกลุ่มเพื่อหาแนวทางการอนุรักษ์ประเพณีผิโดงให้คงอยู่ต่อไป ซึ่งสรุปได้ดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะช่วยประชาสัมพันธ์ประเพณีการเลี้ยงผิโดงของบ้านทุ่งขาม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะร่วมประเพณีการเลี้ยงผิโดงของหมู่บ้าน
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะเผยแพร่เรื่องราวของผิโดงให้กับครอบครัวของตนเองและเพื่อนบ้าน

ได้รับรู้

จากนั้นเวลา 10.50 น. นักศึกษาจึงเดินออกจากศาลเจ้าพ่อโคงเพื่อไปศึกษาแหล่งเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง ณ สวนของนางดวงจันทร์ ต่างถิ่น เป็นระยะทาง 1 กิโลเมตร และเมื่อถึง เวลา 11.00 น. ผู้เรียนจึงได้พักผ่อนประมาณ 5 นาที นายพรพงษ์ เกตุชัยโกศล ครูผู้ควบคุมจึงได้ซักถามผู้เข้าร่วม กิจกรรมถึงความรู้สึกในการเดินชมธรรมชาติว่าได้อะไรจากการเดินชมธรรมชาติบ้างและได้เพิ่มเติมว่าถ้า อยากได้ประโยชน์จากการเดินชมธรรมชาติจริง ๆ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรใช้จิตใจที่ทแน่วแน่และเป็น สมานมากกว่านี้จึงจะเห็นประโยชน์ของการเดินชมธรรมชาติจากนั้นนายพรพงษ์ ได้แนะนำ วิทยากรคือ นางดวงจันทร์ ต่างถิ่น ให้กับผู้เรียนได้รู้จักและได้สร้างความสนิทสนมโดยการให้ผู้เรียนและวิทยากร ซักถามประวัติส่วนตัวด้วยเวลาพอประมาณ นางดวงจันทร์ ต่างถิ่น ได้พูดถึงการใช้ชีวิตแบบพอเพียง ของครอบครัวตนเอง ในการปลูกพืชผักสวนครัวตามฤดูกาล และการใช้ปุ๋ย สารไล่แมลง ที่ตนนั้นทำ ขึ้นมาใช้เอง ว่าต่างจากสารเคมีที่ใช้ในสมัยก่อน กล่าวคือการใช้ปุ๋ยชีวภาพและสารไล่แมลงจาก ธรรมชาตินั้นไม่มีอันตรายต่อสุขภาพมีต้นทุนที่ถูก หาง่ายในชุมชน พืชผักก็มีความสดเวลาเก็บมา รับประทานก็มีรสชาติอร่อยและเก็บได้นานไม่เหี่ยวง่าย นางดวงจันทร์ยังแนะนำให้ให้นักศึกษาหันมา ปลูกผักกินเองและไม่ใช้สารเคมี และผู้เรียนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับวิทยากรเรื่องการปลูกพืชหมุนเวียน และสวนครัว ปุ๋ยชีวภาพและสารไล่แมลงจากวัสดุเหลือใช้จากธรรมชาติเป็นเวลา 30 นาที

จากนั้นนางดวงจันทร์ได้พานักศึกษาเดินดูแปลงสาธิตการปลูกพริกและเปรียบเทียบความต่าง ต่างระหว่างแปลงปลูกพริกที่ใส่เชื้อรา และไม่ใส่ ว่าแตกต่างกันอย่างไร และพานักศึกษาดูเต้าน้ำส้ม ควันไม้ที่ตนได้ความรู้มาจากการเรียนรู้ร่วมกับกลุ่มลำไย นอกจากนี้ได้พาไปดูเตาอบพริกที่กลุ่มได้ เรียนรู้แล้วนำมาทำ ได้สาธิตวิธีการอบพริกมีนักศึกษาให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก จากนั้นผู้เรียนได้ ร่วมกันหาแนวทางในการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงเพื่อปรับใช้กับตนเองสรุปได้ดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะปลูกพืชผักสวนครัวไว้บริโภคเองภายในครอบครัว
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะณรงค์ให้ครอบครัวและเพื่อนบ้านเลิกใช้สารเคมีปะหั้นมาใช้ปุ๋ย หมักและปุ๋ยชีวภาพในการปลูกพืช

จากนั้นนายเกรียงไกร เป้งบุญมา ตัวแทนนักศึกษาได้กล่าวขอบคุณนางดวงจันทร์ ต่างถิ่น จากนั้นนักศึกษาจึงได้เดินทางกลับโดยการเดินอย่างสงบและมีสมาธิ ไปยังวัดบ้านทุ่งขามเพื่อรอเพื่อน อีก 1 กลุ่ม จากนั้นผู้เรียนได้มีการสรุปและบันทึกความรู้ที่ได้รับลงในแบบบันทึก และพักรับประทาน อาหารกลางวัน

จากนั้นเวลา 13.00 น นักศึกษาจึงมารวมตัวกัน ณ ศาลาทองสวัสดิ์ เพื่อเตรียมตัวสะสมพลัง จิตด้วยการไหว้พระสวดคาถาชัยมงคล 10 ทิส นั่งสมาธิ โดยนายประสงค์ วรรณมณี ตัวแทนนักศึกษา

นำกล่าวคำไหว้พระสวดมนต์ นำกล่าวคำอธิษฐานนั่งสมาธิจากนั้นได้นั่งสมาธิประมาณ 30 นาที นาย ประสงค์ วรรณมณี ได้นำกล่าวคำแผ่เมตตา

จากนั้นผู้เรียนได้แบ่งกลุ่มออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มแรกเดินทางไปศึกษาคอยน้อย อีกกลุ่มเดิน ขึ้นไปศึกษาถ้ำหีบ ถ้ำเก้าซาง และพระธาตุคอยฮาง โดยมีนายจัญญ์ ต่างถิ่น เป็นวิทยากรให้ความรู้และ แลกเปลี่ยนกับนักศึกษา โดยผู้เรียนได้ขอให้วิทยากรเล่าถึงการค้นพบถ้ำต่าง ๆ บนคอยฮาง โดย วิทยากรได้เล่าว่าการค้นไม่สามารถบอกได้ว่า ปี พ.ศ อะไร แต่จากการที่ตนได้ฟังผู้รู้ในหมู่บ้านทุ่งขาม เล่ามานั้นคอยฮาง เริ่มรู้จักกันในสมัย ที่แม่ทัพหน้าบ่าวหรือ เจ้าพ่อโคงนนำทัพมาจากประเทศลาว นำ ทัพมาพักอาศัยอยู่ และได้สำรวจบริเวณคอยฮางและพบว่ามียังของเหยี่ยวอยู่บนคอย เหยี่ยวภาษาลาว เรียกว่า ฮ้าง จึงเรียกคอยนี้ว่า คอยฮางฮ้าง ต่อมาก็ได้เพี้ยนเป็นคำว่าคอยฮางมาจนถึงปัจจุบัน วิทยากรได้ แนะนำถ้ำต่างๆให้กับผู้เรียนและมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวิทยากรกับผู้เรียนถึงความสำคัญและ แนวทางในการอนุรักษ์ โดยนายอุดม เกษณา นักศึกษาระดับ ม.ปลายของ ศรช. ไหล่หินได้ถามถึง แนวทางที่หมู่บ้านทุ่งขามได้วางไว้เพื่อการอนุรักษ์คอยฮางและการส่งเสริมการท่องเที่ยว นายจัญญ์ ต่าง ถิ่น ได้ตอบกับนายอุดม และนักศึกษาคนอื่นว่า ชาวบ้านได้มีการพัฒนาถ้ำทุกวันสำคัญและมีการ ส่งเสริมโดยมีประเพณี 6 เป็นของทุกปี จะมีประเพณีสงฆ์น้ำพระธาตุคอยฮางและจัดให้มีกิจกรรมที่ หลากหลายในวันนั้น เช่นการมีดนตรีมาเล่น การแห่ครัวตาน และผ้าป่าเป็นต้น จากนั้นผู้เข้าร่วม กิจกรรมได้พูดคุยร่วมกันเป็นเวทีเล็กและได้หาแนวทางในการอนุรักษ์และส่งเสริมประเพณีคอยฮาง สรุปได้ดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะช่วยประชาสัมพันธ์ประเพณีคอยฮางของบ้านทุ่งขาม
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะเข้าร่วมประเพณีการสงฆ์น้ำพระธาตุคอยฮางทุกปี
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะเผยแพร่ประเพณีและสถานที่ท่องเที่ยวคอยฮางให้กับครอบครัวของ ตนเองและเพื่อนบ้านได้รับรู้

หลังจากนั้นนายประสงค์ วรรณมณี นักศึกษาศรช.ไหล่หินเป็นตัวแทน ผู้เรียนได้กล่าวขอบคุณ วิทยากร ที่มาบรรยายให้ความรู้ในครั้งนี้

จากนั้นผู้เรียนได้เดินทางกลับลงมายัง ศาลาทองสวัสดิ์ เพื่อสรุปผลการเรียนรู้ลงในแบบบันทึก การเรียนรู้ และจากนั้นได้ร่วมกันทำกิจกรรมจิตอาสาโดยการเก็บขยะโดยรอบบริเวณคอยฮาง จากนั้น เวลา 16.30 น. จึงแยกย้ายกลับบ้าน

รายชื่อนักศึกษา ศรช ไหล่หินเข้าร่วม โครงการธรรมยาตราวันอาทิตย์ที่ 24 สิงหาคม 2551
 ณ บ้านทุ่งขาม หมู่ที่ 6 ตำบลใหม่พัฒนา
 จำนวนทั้งสิ้น 30 คน
 จำนวนผู้เข้าร่วมตามเป้าหมาย จำนวน 30 คน
 มีผู้เข้าร่วม จำนวน 30 คน

ข้อดีจากการจัดกิจกรรมโครงการธรรมยาตรา

จากการเข้าร่วมกิจกรรมธรรมยาตรา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีความตระหนัก และเห็นถึงความสำคัญ ประวัติความเป็นมารวมถึง ประเพณี วัฒนธรรมการเลี้ยงดู ประวัติความเป็นมา คอยฮางเข้าใจและเห็นถึงคุณค่าและความสำคัญของการดำรงชีพแบบเศรษฐกิจพอเพียงปลูกพืชผักสวนครัวไว้บริโภคเองและการไม่ใช้สารกำจัดศัตรูพืช และการทำปุ๋ยหมักและปุ๋ยชีวภาพไว้ใช้เอง และเป็นการส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีของชุมชนบ้านทุ่งขามให้คงอยู่สืบต่อไป

บันทึกความพึงพอใจ

หลังจากที่นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมธรรมยาตรา นักศึกษามีความภาคภูมิใจที่ตนเอง ได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์และสืบทอดประเพณีและวัฒนธรรมในชุมชนบ้านทุ่งขาม พรรยา ตาม และได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การอนุรักษ์และส่งเสริมประเพณีคอยฮาง การอนุรักษ์และส่งเสริมประเพณีศาลเจ้าพ่อโคง

สรุปจากการสังเกต ความภูมิใจ พึงพอใจ ที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสนใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความกระตือรือร้นและสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามัคคีในการเข้าร่วมกิจกรรม
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีของชุมชนบ้านทุ่งขาม

กิจกรรมจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต



กิจกรรมการหล่อเทียนพรรษา



กิจกรรมคนวิถีพุทธ



กิจกรรมการสะสมพลังจิต



กิจกรรมธรรมยาตรา





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน

ที่ ศร. 0210.6702(11)/061 วันที่ 18 เดือน มิถุนายน 2551๑

เรื่อง ขอส่งแผนการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ธรรมะสะสมพลังจิต ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน
ปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธบูชาและถวายเป็นราชสักการะแด่พ่อหลวง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

ตามที่ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน จะดำเนินการจัดทำแผนการเรียนการสอน การสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ธรรมะสะสมพลังจิต ให้กับนักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน วันที่ 18 พฤษภาคม ถึง เดือน วันที่ 30 กันยายน 2551 จะจัดกิจกรรมการเรียนรู้ เรื่องการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ธรรมะสะสมพลังจิต ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น.

ในการนี้ ข้าพเจ้า นายมงคล พรหมตวา ขอจัดส่งแผนการเรียนรู้ การสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ธรรมะสะสมพลังจิต วันที่ 18 พฤษภาคม ถึง เดือน วันที่ 30 กันยายน 2551 รายละเอียดดังเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

มงคล

(นายมงคล พรหมตวา)

ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่หิน

โครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา ภาคเรียนที่ 1/2551

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่นหิน

หลักการและเหตุผล

ด้วยศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา ได้ให้แต่ละศูนย์การเรียนรู้ได้มีการจัดทำโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมที่ดีงาม การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน ให้มีความรู้ ความสามารถ มีคุณธรรมจริยธรรม วัฒนธรรมและค่านิยมที่ดีงาม จะต้องจัดกิจกรรมให้นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติ ลงมือทำด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องตลอดปีการศึกษา จึงจะเกิดจิตสำนึกที่ดีงามฝังลึกอยู่ในจิตใจเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติในอนาคต และสามารถนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณภาพ ทางศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่นหินจึงได้จัดโครงการสร้างสันติสุขด้วยมือเราขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตให้เข้มแข็ง
2. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมที่ดีงามให้แก่นักเรียน
3. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีความเข้าใจในหลักศาสนาพุทธ

เป้าหมาย

เพื่อให้นักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่นหินเป็นคนดีมีคุณธรรม

วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงาน

- ประชุมชี้แจงให้นักศึกษาศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่นหินได้ทราบถึงการจัดทำโครงการ
- จัดตั้งชมรมสะสมพลังจิตรับสมัครสมาชิก
- แต่งตั้งกรรมการดำเนินงาน
- ร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน
- นักเรียนร่วมกิจกรรมตามโครงการ
- นักศึกษาไหว้พระสวดมนต์ก่อนการจัดทำกิจกรรม
- ติดตามและประเมินผล
- ส่งเสริมและสนับสนุนให้นักศึกษาร่วมทำความดีและทำสมาธิเป็นการบ้าน
- สรุปและรายงาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการชมรมสะสมพลังจิต

นายมงคล พรหมทวา ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลไหล่นหิน

การประเมินผล

วิธีการประเมิน

- แบบสังเกต
- แบบสอบถาม
- แบบประเมิน

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- แบบประเมินโครงการ
- แบบสอบถาม
- แบบประเมินคุณภาพ

ผลคาดว่าจะได้รับ

- 1 นักเรียนประพฤติดี มีคุณธรรม จริยธรรม
- 2 นักเรียนทำตนเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่น
- 3 นักเรียนมีจิตใจดี มีเมตตา เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อผู้อื่น
- 4 นักเรียนมีความกตัญญู รู้คุณค่าผู้มีพระคุณ
- 5 นักเรียนมีความซื่อสัตย์สุจริต
- 6 นักเรียนมีความอดทน อดกลั้น เสียสละ
7. นักเรียนเป็นคนดีของสังคม และเป็นพลเมืองที่ดีของชาติ

ตารางกิจกรรมโครงการ

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต กศน.วิถิพุทธ,ฝึกเจริญศีล สมาธิ ปัญญาการฝึก สมาธิในศูนย์การเรียนรู้ชุมชน	พ.ค. – ส.ค. 51	นายมงคล
2	กิจกรรมสะสมพลังจิต ไหว้พระสวดมนต์ เดือนละ 4 ครั้งพัฒนาจิต เจริญปัญญา	พ.ค. – ส.ค 51	นายมงคล
3	กิจกรรมเข้าพรรษา หล่อเทียนพรรษา ถวายเทียนพรรษา	มิ.ย. – ก.ค. 51	นายมงคล
4	กิจกรรม คนวิถิพุทธฝึกเจริญศีล สมาธิ ปัญญาการฝึกสมาธิในวัดไหล่หินหลวง	ก.ค. – ส.ค. 51	นายมงคล
5	กิจกรรม สะอาดกาย สะอาดใจ จิตอาสาพัฒนาทำความสะอาดวัดบ้านแม่ฮวก	ส.ค 51	นายมงคล
6	กิจกรรมต้นไม้ให้แม่ จิตอาสา ปลูกต้นไม้	ส.ค 51	นายมงคล
7	กิจกรรมธรรมะยาตรา	ส.ค 51	นายมงคล

ผู้เสนอโครงการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

มงคล

นาคยา

(นายมงคล พรหมตา)

(นางสาวนาคยา วุฒิธนูทอง)

ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชน

ครู ค.ศ. 1

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ ฌรวาลย์ นันตะภูมิ

(นางฌรวาลย์ นันตะภูมิ)

ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เดือน พฤษภาคม ชื่อกิจกรรม การจัดตั้ง
ชมรมสะสมพลังจิต วันที่ 11 พฤษภาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้เรียนได้มีส่วนร่วมในการจัดตั้งและวางแผนในการจัดกิจกรรมของชมรมสะสมพลังจิต
4. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
5. เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกทักษะการนั่งสมาธิและเดินจงกรม ได้อย่างถูกต้อง
6. เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกและปฏิบัติกิจกรรมการสวดมนต์เช้า เย็นอย่างสม่ำเสมอ

ชื่อกิจกรรม จัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต

เนื้อหา

- การจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต
- การวางแผนกิจกรรม

กิจกรรมการเรียนรู้

ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน ใช้เวลา 10 นาที

- ครูสร้างความเข้าใจกับผู้เรียนในการจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต และขอความคิดเห็นกับผู้เรียนเกี่ยวกับกิจกรรมการสะสมพลังจิต
- ขั้นทบทวนความรู้ ใช้เวลา 5 นาที
 - ครูได้ทบทวนการทำสมาธิและความรู้เดิมที่ผู้เรียนมีและศึกษาด้วยตนเอง

ขั้นจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ใช้เวลา 30 นาที

- ครูกล่าวถึงความเป็นมาของชมรมสะสมพลังจิต
- รับสมัครสมาชิกของชมรม โดยครูให้ใบสมัครแก่นักศึกษาที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรม
- เลือกตั้งประธานชมรม รองประธาน และคณะกรรมการชมรม
- จัดทำแผนกิจกรรมของชมรมสะสมพลังจิต โดยครูและผู้เรียนร่วมกันระดมความคิดในการกำหนดจัดกิจกรรมและแผนการปฏิบัติงานของชมรมสะสมพลังจิต

ขั้นสรุป ใช้เวลา 5 นาที

- ครูและผู้เรียนร่วมกันสรุป กิจกรรมและแผนการปฏิบัติงาน ในการฝึกทักษะการสะสมพลังจิต
- ขั้นการนำไปประยุกต์ใช้ 5 นาที
-

สื่อการสอน / อุปกรณ์

- เอกสาร ความรู้เกี่ยวกับโครงการสร้างสันติด้วยมือเรา
- คู่มือการสวดมนต์ไหว้พระ

การวัดและประเมินผลการเรียนรู้

- สังเกตมีส่วนร่วมกิจกรรมกลุ่ม
- ชิ้นงานหรือภาระงานที่ผู้เรียนปฏิบัติ
- บันทึกการเรียนรู้ผู้เรียน

ใบความรู้

- คู่มือการสวดมนต์ไหว้พระ

ใบงาน

เครื่องมือการวัดประเมินผล

- สังเกตมีส่วนร่วมกิจกรรมกลุ่ม

ผลงาน

บันทึกการจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต ศรช ไหล่หิน

แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เดือน พฤษภาคม- สิงหาคม 2551

ชื่อกิจกรรม การสะสมพลังจิต วันที่ 15 25 พฤษภาคม 2551 วันที่ 8 15 29 มิถุนายน 2551
วันที่ 13 29 กรกฎาคม 2551 วันที่ 3 10 24 สิงหาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

4. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
5. เพื่อให้ผู้เรียน มีทักษะการนั่งสมาธิและเดินจงกรม ได้อย่างถูกต้อง
6. เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกและปฏิบัติกิจกรรมการสวดมนต์เข้า เียนอย่างสม่ำเสมอ

เนื้อ

- การไหว้พระสวดมนต์
- การฝึกนั่งสมาธิ
- การฝึกเดินจงกรม

กิจกรรมการเรียนรู้

ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน ใช้เวลา 10 นาที

- ครูและผู้เรียนสนทนา เรื่องการสะสมพลังจิต โดยการฝึกนั่งสมาธิ และเดินจงกรม
- ขั้นทบทวนความรู้ ใช้เวลา 5 นาที
 - ครูได้ทบทวนการทำสมาธิและความรู้เดิมที่ผู้เรียนมีและศึกษาด้วยตนเอง

ขั้นจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ใช้เวลา 30 นาที

- ครูแจกเอกสารใบความรู้ คู่มือการสวดมนต์ไหว้พระ การกล่าวคำอธิฐานการนั่งสมาธิ และการเดินจงกรม
- ผู้นำนักศึกษากล่าวนำไหว้พระสวดมนต์
- ผู้นำนักศึกษากล่าวนำคำอธิฐานการฝึกทำสมาธิ เดินจงกรมและแผ่เมตตา
- ครูและผู้เรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับผู้เรียนโดยครูสอบถามความรู้สึของผู้เรียนในการฝึกนั่งสมาธิและเดินจงกรม
- ครูมอบหมายงานการบ้าน ให้ผู้เรียนบันทึกการฝึกการนั่งสมาธิและเดินจงกรมที่บ้าน

ขั้นสรุป ใช้เวลา 5 นาที

- ครูและผู้เรียนร่วมกันสรุป องค์ความรู้ที่ได้รับ ในการฝึกทักษะการนั่งสมาธิและเดินจงกรม

- ครูแนะนำให้ผู้เรียนฝึกทำที่บ้าน มอบหมาย กรต. การฝึกสมาธิ เดินจงกรม

ขั้นการนำไปประยุกต์ใช้ 5 นาที

ผู้เรียนฝึกการทำสมาธิและเดินจงกรมที่บ้านและชักชวนให้สมาชิกในบ้านของผู้เรียน เพื่อ
นำเป็นการปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ

สื่อการสอน / อุปกรณ์

ใบงาน บันทึก การฝึกทำสมาธิ และเดินจงกรม

- คู่มือการสวดมนต์ไหว้พระ

การวัดและประเมินผลการเรียนรู้

- สังเกตมีส่วนร่วมกิจกรรมกลุ่ม
- การฝึกปฏิบัติ
- แบบทดสอบ

ชิ้นงานหรือภาระงานที่ผู้เรียนปฏิบัติ

- บันทึกการเรียนรู้ผู้เรียน
- บันทึกการฝึกปฏิบัติการนั่งสมาธิ และเดินจงกรม

ใบความรู้

- คู่มือการสวดมนต์ไหว้พระ

ใบงาน

- บันทึก การฝึกทำสมาธิ และเดินจงกรม

เครื่องมือการวัดประเมินผล

- สังเกตมีส่วนร่วมกิจกรรมกลุ่ม
- บันทึก การฝึกทำสมาธิ และเดินจงกรม

แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เดือน มิถุนายน ชื่อกิจกรรม หล่อเทียน
พรรษา

วันที่ 22 มิถุนายน 2551 - วันที่ 15 กรกฎาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

2. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
3. เพื่อให้ผู้เรียน มีความรู้และทักษะการหล่อเทียนพรรษา และสามารถทำงานร่วมกันเป็นหมู่

คณะ

4. เพื่อให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้ถึงประเพณีวันสำคัญและกิจกรรมในวันสำคัญของชาวพุทธ

เนื้อหา

- สวดมนต์ไหว้พระ
- ขั้นตอนการนั่งสมาธิ
- ขั้นตอนการเดินจงกรม
- ประโยชน์ของสมาธิ
- การหล่อเทียนพรรษา
- เขียนบรรยายความรู้สึกรักการฝึกสมาธิ
- การถวายเทียนพรรษา

กิจกรรมการเรียนรู้

ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน ใช้เวลา 10 นาที

- ครูและผู้เรียนสนทนา วันสำคัญทางพุทธศาสนา การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ การ
หล่อเทียนพรรษา และการถวายเทียนพรรษา

ขั้นทบทวนความรู้ ใช้เวลา 20 นาที

- ครูติดตามงานที่ได้รับมอบหมายจากการเรียนรู้ด้วยตนเอง ความเป็นมาของวันเข้าพรรษา

ขั้นจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ใช้เวลา 2 ชั่วโมง

วันที่ 22 มิถุนายน 2551

- ผู้นำนักศึกษา นำสวดมนต์ไหว้พระ
- ครูอธิบายความรู้ความเข้าใจ ขั้นตอนการนั่งสมาธิ และเดินจงกรม
- ผู้นำนักศึกษา นำอธิษฐานการเดินจงกรม
- ผู้นำศึกษา นำอธิษฐานการนั่งสมาธิ จากนั้น นำแผ่เมตตา

กิจกรรมการหล่อเทียน วันที่ 22 มิถุนายน 2551

- ครูและผู้เรียนจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการหล่อเทียน
- แบ่งกลุ่มออกเป็น 3 กลุ่ม เตรียมอุปกรณ์ ในการหล่อเทียน
 - กลุ่มที่ 1 รวบรวมวัสดุในการหล่อเทียน
 - 1. จี้ผึ้ง
 - 2. สายศีล
 - 3. ถ่าน
 - 4. ทราย
 - 5. เชือก
 - กลุ่มที่ 2 จัดทำแม่พิมพ์ในการหล่อ
 - 1. นำดินมะละกามาผ่าเป็น 2 ซีก
 - 2. ใช้ช้อนตักเนื้อในของดินมะละกอออกจนเป็นรูกลวง
 - 3. นำดินมะละกามาประกบรวมกันมัดให้แน่นนำมาตั้งติดกับเสา
 - กลุ่มที่ 3 จัดเตรียมสถานที่ในการดำเนินการหล่อเทียน
 - 1. เก็บกวาดบริเวณ ศรช และจัดเตรียมสถานที่ที่ใช้ในการหล่อเทียนพรรษา โดยการทำให้บริเวณ สถานที่มีความกว้างและสะอาดพร้อมในการหล่อเทียน
- กิจกรรมการถวายเทียนพรรษา วันที่ 13 กรกฎาคม 2551
 - a. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการถวายเทียนพรรษา
 - เทียนพรรษา
 - ดอกไม้ธูปเทียน
 - เครื่องสังฆทาน
 - ผู้นำนักเรียนนำไหว้พระสวดมนต์ สมาธิศีล 5
 - ผู้นำนักเรียนนำกล่าวคำถวายเทียนพรรษา
 - ครูและผู้เรียนแลกเปลี่ยนความรู้และสอบถามความรู้เกี่ยวกับการมาร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษา และผู้เรียนจดบันทึกการเรียนรู้

5. ครูมอบหมายการบ้านแบบบันทึกการฝึกสมาธิและเดินจงกรม

ขั้นสรุป ใช้เวลา 5 นาที

ครูและผู้เรียนร่วมกันสรุป องค์ความรู้ที่ได้รับ ผู้เรียนวิเคราะห์ การหล่อเทียน เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

ทำแบบทดสอบ ใช้เวลา 2 นาที

สื่อการสอน / อุปกรณ์

- ใบงาน เขียนบรรยายความรู้สึการฝึกสมาธิ และการหล่อเทียน
การวัดและประเมินผลการเรียนรู้
 - สังเกตมีส่วนร่วมกิจกรรมกลุ่ม
- ชิ้นงานหรือภาระงานที่ผู้เรียนปฏิบัติ
- บันทึกการเรียนรู้ผู้เรียน
- เขียนบรรยายการหล่อเทียน
- แม่แบบของเทียนพรรษา
- เทียนพรรษา จำนวน 2 เล่ม

ใบความรู้

- วันเข้าพรรษา

ใบงาน

- เขียนบรรยายขั้นตอนการหล่อเทียนพรรษา

ใบงานการหล่อเทียนพรรษา

1. ให้ผู้เรียนบอกวัสดุและอุปกรณ์ในการหล่อเทียนพรรษา

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ให้ผู้เรียนอธิบายขั้นตอนและวิธีการหล่อเทียนพรรษา

เข้าใจ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เดือน กรกฎาคม ชื่อกิจกรรม คนวิถีพุทธ
วันที่ 6 กรกฎาคม 2551 วันที่ 17 สิงหาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้ถึงวิถีของชาวพุทธที่สืบทอดกันมาเป็นเวลายาวนาน

เนื้อหา

- สวดมนต์ไหว้พระ
- ขั้นตอนการนั่งสมาธิ
- ขั้นตอนการเดินจงกรม
- ประโยชน์ของสมาธิ
- การฟังเทศ
- ถวายสังฆทาน

กิจกรรมการเรียนรู้

ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน ใช้เวลา 10 นาที

- ครูและผู้เรียนสนทนา การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ และการฟังเทศ

ขั้นทบทวนความรู้ ใช้เวลา 20 นาที

- ครูติดตามงานที่ได้รับมอบหมายในการบันทึกการฝึกทำสมาธิและการเดินจงกรม

ขั้นจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ใช้เวลา 2 ชั่วโมง

- ผู้นำนักศึกษา นำสวดมนต์ไหว้พระมาทวนสวด 5
- ผู้นำนักศึกษากล่าวคำอาราธนาธรรม
- ครูและนักศึกษาร่วมกันฟังเทศ
- ถวายสังฆทาน
- นักศึกษาจัดเตรียมเครื่องสังฆทาน
- ผู้นำนักศึกษานำกล่าวคำถวายสังฆทาน
- ผู้นำนักศึกษากล่าวคำอธิฐานการนั่งสมาธิ

- ผู้นำนักศึกษากล่าวคำอธิฐานการเดินจงกรม
- ครูผู้เรียนกล่าวคำแผ่เมตตา
- ครูและผู้เรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องของการฟังเทศในครั้งนี้และสรุปเรื่องราวจากการฟังเทศ
- ผู้เรียนบันทึกความรู้ที่ได้รับ
- ครูมอบหมายการบ้านการฝึกสมาธิและการเดินจงกรม

ขั้นสรุป ใช้เวลา 5 นาที

ครูและผู้เรียนร่วมกันสรุป องค์ความรู้ที่ได้รับ จากการฟังเทศ นั่งสมาธิ การเดินจงกรม เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ

ทำแบบทดสอบ ใช้เวลา 2 นาที

สื่อการสอน / อุปกรณ์

- ใบงาน การสรุปความรู้ที่ได้จากการฟังเทศ การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม
การวัดและประเมินผลการเรียนรู้
- ใบงาน การสรุปความรู้ที่ได้จากการฟังเทศ การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม
ชิ้นงานหรือภาระงานที่ผู้เรียนปฏิบัติ
- บันทึกการเรียนรู้ผู้เรียน
- เขียนบรรยายความรู้ที่ได้จากการฟังเทศ การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม

ใบความรู้

- แบบฝึกสวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น

ใบงาน

- ใบงาน การสรุปความรู้ที่ได้จากการฟังเทศ การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม

แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เดือน สิงหาคม ชื่อกิจกรรม ต้นไม้ให้แม่
(ริมแม่น้ำยาวบ้านไหลหิน หมู่ 2 หมู่ 6) วันที่ 12 สิงหาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจถึงหลักการปฏิบัติตนตามแบบของชาวพุทธ
2. เพื่อให้ผู้เรียน ได้ตระหนักถึงประโยชน์ของการปลูกต้นไม้

เนื้อหา

- การฝึกเดินจงกรม
- การบำเพ็ญประโยชน์พัฒนาหมู่บ้าน
- การปลูกต้นไม้

กิจกรรมการเรียนรู้

ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน ใช้เวลา 10 นาที

- ครูและผู้เรียนสนทนา การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ และการฟังเทศการพัฒนาศาสตร์และการปลูกต้นไม้

ขั้นทบทวนความรู้ ใช้เวลา 20 นาที

- ครูติดตามงานที่ได้รับมอบหมายในการบันทึกการฝึกทำสมาธิและการเดินจงกรม

ขั้นจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ใช้เวลา 2 ชั่วโมง

- ผู้นำนักศึกษากล่าวนำคำอธิฐานการเดินจงกรม
- ผู้เรียนฝึกการเดินจงกรมบริเวณถนนริมแม่น้ำยาว
- กิจกรรมการปลูกต้นไม้

b. แบ่งนักศึกษาออกเป็น 2 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 ปลูกต้นไม้ทั่วไป บริเวณหมู่ 2

กลุ่มที่ 2 ปลูกต้นยางพารา บริเวณหมู่ 6

ขั้นสรุป ใช้เวลา 5 นาที

ครูและผู้เรียนร่วมกันสรุป องค์ความรู้ที่ได้รับ การเดินทาง การปลูกต้นไม้ เพื่อนำไป
ปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ

ทำแบบทดสอบ ใช้เวลา 2 นาที

สื่อการสอน / อุปกรณ์

- ดินไม้ เสียม จอบ

การวัดและประเมินผลการเรียนรู้

- ใบงาน การเดินทาง

ชิ้นงานหรือภาระงานที่ผู้เรียนปฏิบัติ

- บันทึกการเรียนรู้ผู้เรียน
- เขียนบรรยายความรู้ที่ได้จาก การ เดินทาง ปลูกต้นไม้

ใบความรู้

- ใบงาน
- ใบงาน จงบอกประโยชน์ของการปลูกต้นไม้

แผนการปฏิบัติงานกิจกรรมสร้างสันติสุขด้วยมือเรา เดือน กันยายน ชื่อกิจกรรม ธรรมะยาตรา

วันที่ 24 สิงหาคม 2551 ภาคเรียนที่ 1 / 2551

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

- 1.เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการปฏิบัติตนและการปรับตัวเข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข
- 2.เพื่อให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้ถึงวิถีของชาวพุทธด้วยธรรมะยาตรา
- 3.เพื่อให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้ธรรมชาติและวัฒนธรรมจากแหล่งเรียนรู้บ้านทุ่งขาม

เนื้อหา

- ศาลเจ้าพ่อโดง
- ขั้นตอนการนั่งสมาธิ
- ขั้นตอนการเดินจงกรม
- ประวัติของถ้ำหีบ ถ้ำหลดเดี่ยว ถ้ำสังกัจจาย
- ประวัติพระธาตุดอยฮาง
-

กิจกรรมการเรียนรู้

ชั้นนำเข้าสู่บทเรียน ใช้เวลา 10 นาที

- ผู้เรียนลงทะเบียนพร้อมกัน ณ ศาลา SML บ้านทุ่งขามครูอธิบายชี้แจงเส้นทางศึกษาให้กับผู้เรียนและแบ่งกลุ่มการเรียนรู้

ขั้นทบทวนความรู้ ใช้เวลา 20 นาที

- ครูติดตามงานที่ได้รับมอบหมายในการบันทึกการเรียนรู้ในแต่ละฐาน

ขั้นจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ใช้เวลา 6 ชั่วโมง

- ผู้เรียนลงทะเบียน และเตรียมความพร้อม
- ผู้เรียนลงทะเบียนร่วมกัน ณ ศาลา SML บ้านทุ่งขาม

แบ่งกลุ่มผู้เรียน ออกเป็น 5 กลุ่ม

- ผู้เรียนเดินทวนจุดศึกษาประวัติของศาลเจ้าพ่อโดง แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับวิทยากร

เนื้อหา 1 ประวัติของเจ้าพ่อโดง

2. ความสำคัญ

3. พิธีกรรม

- ผู้เรียนสะสมพลังจิตโดยการฝึกการทำสมาธิและเดินจงกรม บริเวณ ศาลาทองสวรรค์
 - ผู้เรียนเดินรูดงคี่ขึ้นพระธาตุดอยฮางศึกษาประวัติความสำคัญของถ้ำต่างๆของดอยฮาง
- เนื้อหา 1. ถ้ำหีบ
2. ถ้ำหลดเดี่ยว
3. ถ้ำพระสังกัจจาย
- ผู้เรียนศึกษาประวัติและความเป็นมาของพระธาตุดอยฮาง

ขั้นสรุป ใช้เวลา 5 นาที

ครูและผู้เรียนร่วมกันสรุป องค์ความรู้ที่ได้รับ จากกิจกรรมธรรมะยาตรา นั่งสมาธิ การเดินจงกรม เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ

ทำแบบทดสอบ ใช้เวลา 2 นาที

สื่อการสอน / อุปกรณ์

- ใบงาน การสรุปความรู้ที่ได้จาก การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม
- การวัดและประเมินผลการเรียนรู้**
- ใบงาน การสรุปความรู้ที่ได้จากการเดิน การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม
- ชิ้นงานหรือภาระงานที่ผู้เรียนปฏิบัติ**
- บันทึกการเรียนรู้ผู้เรียน
 - เขียนบรรยายความรู้ที่ได้จากการเดิน การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม

ใบความรู้

-

ใบงาน

- ใบงาน การสรุปความรู้ที่ได้จากกิจกรรมธรรมะยาตรา การฝึกสมาธิ และการเดินจงกรม

หลักสูตร การจัดตั้งชมรมสะสมพลังจิต

วัน/เดือน/ปี	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียด เนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและกิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
11 พ.ค 2551	1. ชั่วโมง	การจัดตั้งชมรม - ชี้แจงสร้างความ เข้าใจ - เลือกประธาน และกรรมการ - วางแผนการ ปฏิบัติงาน	1.เพื่อให้ผู้เรียนได้ มีส่วนร่วมในการ จัดตั้งและ วางแผนในการ จัดกิจกรรมของ ชมรมสะสมพลัง จิต 2.เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการ ปฏิบัติตนและ การปรับตัวเข้า กับสังคมได้อย่าง มีความสุข 3.เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกทักษะการ	1.ครูกล่าวถึง ความเป็นมาของ ชมรมสะสมพลัง จิต 2.รับสมัคร สมาชิกของชมรม โดยครูให้ใบ สมัครแก่นัก ศึกษาที่สนใจ สมัครเข้าร่วม กิจกรรม 3.เลือกตั้ง ประธานชมรม รองประธาน และ คณะกรรมการ ชมรม	1. เอกสาร ความรู้เกี่ยวกับ โครงการสร้าง สันติด้วยมือเรา 2. คู่มือการสวด มนต์ไหว้พระ	- แบบบันทึก - ใบงาน - แบบบันทึกความ พึงพอใจ	- บันทึกการเรียนรู้ - ใบงาน

			นั่งสมาธิและเดิน จงกรม ได้อย่าง ถูกต้อง 4.เพื่อให้ผู้เรียน ได้ฝึกและปฏิบัติ กิจกรรมการสวด มนต์เข้า เย็น อย่างสม่ำเสมอ	4.จัดทำแผน กิจกรรมของ ชมรมสะสมพลัง จิต โดยครูและ ผู้เรียนร่วมกัน ระดมความคิดใน การกำหนดจัด กิจกรรมและ แผนการ ปฏิบัติงานของ ชมรมสะสมพลัง จิต			
--	--	--	---	--	--	--	--

หลักสูตร การสะสมพลังจิต

วัน/เดือน/ปี	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียด เนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
วันที่ 15 25 พฤษภาคม 2551 วันที่ 8 15 29 มิถุนายน 2551 วันที่ 13 29 กรกฎาคม 2551วันที่ 3 10 24 สิงหาคม 2551	วันละ 1 ชั่วโมง	การสะสมพลังจิต - การนั่งสมาธิ - เดินจงกรม - สวดมนต์ไหว้ พระ	1.เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการ ปฏิบัติตนและ การปรับตัวเข้า กับสังคมได้อย่าง มีความสุข 2.เพื่อให้ผู้เรียน มีทักษะการนั่ง สมาธิและเดิน จงกรม ได้อย่าง ถูกต้อง	1.ครูแจกเอกสาร ใบความรู้ คู่มือ การสวดมนต์ ไหว้พระ การ กล่าวคำอธิฐาน การนั่งสมาธิ และการเดิน จงกรม 2.ผู้นำนักศึกษา กล่าวนำไหว้พระ สวดมนต์ 3.ผู้นำนักศึกษา กล่าวนำคำอธิ ฐานการฝึกทำ สมาธิ เดินจงกรม และแผ่เมตตา 4.ครูและผู้เรียน	1. เอกสาร ความรู้เกี่ยวกับ โครงการสร้าง สันติด้วยมือเรา 2. คู่มือการสวด มนต์ไหว้พระ	- แบบบันทึก - ใบงาน - แบบบันทึกความ พึงพอใจ	- บันทึกการเรียนรู้ - ใบงาน

				แลกเปลี่ยน เรียนรู้ กับผู้เรียน โดยครูสอบถาม ความรู้สึทักของ ผู้เรียนในการฝึก นั่งสมาธิและเดิน จงกรม 5 ครูมอบหมาย งานการบ้าน ให้ ผู้เรียนบันทึกการ ฝึกการนั่งสมาธิ และเดินจงกรมที่ บ้าน			
--	--	--	--	---	--	--	--

หลักสูตร การหล่อเทียนพรรษา

วัน/เดือน/ปี	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียด เนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
วันที่ 22 มิถุนายน 2551 - วันที่ 15 กรกฎาคม 2551	6. ชั่วโมง	- การหล่อเทียน พรรษา - การเตรียมวัสดุ / อุปกรณ์ - การทำแม่พิมพ์	- เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการ ปฏิบัติตนและ การปรับตัวเข้า กับสังคมได้อย่าง มีความสุข 2. เพื่อให้ผู้เรียน มีความรู้และ ทักษะการหล่อ เทียนพรรษา และสามารถ ทำงานร่วมกัน เป็นหมู่คณะ 3. เพื่อให้ผู้เรียน	1.ครูและผู้เรียน จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการ หล่อเทียน 2.แบ่งกลุ่ม ออกเป็น 3 กลุ่ม เตรียมอุปกรณ์ ในการหล่อเทียน กลุ่มที่ 1 รวบรวมวัสดุใน การหล่อเทียน 1.ขี้ผึ้ง 2.สายสิญ 3.ถ่าน 4.ทราย 5.เชือก	1. เอกสาร ความรู้เกี่ยวกับ โครงการสร้าง สันติด้วยมือเรา 2. คู่มือการสวด มนต์ให้ว้พระ	- แบบบันทึก - ใบงาน - แบบบันทึกความ พึงพอใจ	- บันทึกการเรียนรู้ - ใบงาน

			ได้เรียนรู้ถึง ประเพณีวัน สำคัญและ กิจกรรมในวัน สำคัญของชาว พุทธ	กลุ่มที่ 2 จัดทำแม่พิมพ์ใน การหล่อ 1.นำดินมะละกอ มาผ่าเป็น 2.เชือก 3.ใช้ช้อน ตักเนื้อในของ ดินมะละกอออก จนเป็นรูกลวง 3.นำดินมะละกอ มาประกบ รวมกันมัดให้ แน่นนำมาตั้งติด กับเสา กลุ่มที่ 3 จัดเตรียมสถานที่ ในการ ดำเนินการหล่อ เทียน			
--	--	--	---	---	--	--	--

				- เก็บกวาด บริเวณ ศรช และจัดเตรียม สถานที่ที่ใช้ใน การหล่อเทียน พรรษา โดยการทำให้ บริเวณ สถานที่มี ความกว้างและ สะอาดพร้อมใน การหล่อเทียน - กิจกรรมการ ถวายเทียน พรรษา วันที่ 13 กรกฎาคม 2551			
--	--	--	--	---	--	--	--

หลักสูตร คนวิถีพุทธ

วัน/เดือน/ปี	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียด เนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
วันที่ 6 กรกฎาคม 2551 วันที่ 17 สิงหาคม 2551	2. ชั่วโมง	-สวดมนต์ไหว้ พระ -ขั้นตอนการนั่ง สมาธิ -ขั้นตอนการเดิน จงกรม -ประโยชน์ของ สมาธิ -การฟังเทศ -ถวายสังฆทาน	-เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจหลักการ ปฏิบัติตนและ การปรับตัวเข้า กับสังคมได้อย่าง มีความสุข -เพื่อให้ผู้เรียน ได้เรียนรู้ถึงวิถี ของชาวพุทธที่ ทำสืบทอดกันมา เป็นเวลายาวนาน	-ผู้นำนักเรียนนำ สวดมนต์ไหว้ พระสมาทานศีล -ผู้นำนักศึกษา กล่าวคำอา ราธนาธรรม -ครูและนักศึกษา ร่วมกันฟังเทศ -ถวายสังฆทาน	ใบงาน การ สรุปความรู้ที่ได้ จากการฟังเทศ การฝึกสมาธิ และการเดิน จงกรม	- แบบบันทึก - ใบงาน - แบบบันทึกความ พึงพอใจ	- บันทึกการเรียนรู้ - ใบงาน

หลักสูตร ต้นไม้ให้แม่

วัน/เดือน/ปี	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียด เนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
วันที่ 12 สิงหาคม 2551	3 ชั่วโมง	- การบำเพ็ญ ประโยชน์พัฒนา หมู่บ้าน - การปลูกต้นไม้	1.เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจถึงหลักการ ปฏิบัติตนตาม แบบของชาว พุทธ 2.เพื่อให้ผู้เรียน ได้ตระหนักถึง ประโยชน์ของ การปลูกต้นไม้	- กิจกรรมการ ปลูกต้นไม้ แบ่งนักศึกษา ออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 ปลูก ต้นไม้ทั้งไป บริเวณหมู่ 2 กลุ่มที่ 2 ปลูก ต้นยางพารา บริเวณหมู่ 6	- ต้นไม้ เสียม จอบ	- แบบบันทึก - ใบงาน - แบบบันทึกความ พึงพอใจ	- บันทึกการเรียนรู้ - ใบงาน

หลักสูตร ธรรมชาติ

วัน/เดือน/ปี	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียด เนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
วันที่ 24 สิงหาคม 2551	6 ชั่วโมง	- บริบทชุมชนและ ความเป็นอยู่ใน บ้านทุ่งขาม - การดำเนินชีวิต เศรษฐกิจพอเพียง - การปลูกพืช หมุนเวียนและสวน ครัวเพื่อการดำรง ชีพและจำหน่าย - การใช้ปุ๋ยชีวภาพ และสารไล่แมลง จากวัสดุเหลือใช้ จากธรรมชาติ	1.เพื่อให้ผู้เรียน เข้าใจถึงหลักการ ปฏิบัติตนตาม แบบของชาว พุทธ 2.เพื่อให้ผู้เรียน ได้ตระหนักถึง ประโยชน์ของ การปลูกต้นไม้	- บรรยายให้ความรู้ บริบทชุมชนและ ความเป็นอยู่ใน บ้านทุ่งขาม - วิทยากรบรรยาย ให้ความรู้เกี่ยวกับ การปลูกพืช หมุนเวียนและสวน ครัวเพื่อการดำรง ชีพและจำหน่าย โดยการใช้ปุ๋ย ชีวภาพและสารไล่ แมลงจากวัสดุเหลือ ใช้จากธรรมชาติ - ผู้เรียนแลกเปลี่ยน เรียนรู้กับวิทยากร เรื่องการปลูกพืช หมุนเวียนและสวน	- - แบบบันทึก - ใบงาน - แบบบันทึกความ พึงพอใจ	- แบบบันทึก - ใบงาน - แบบบันทึกความ พึงพอใจ	- บันทึกการเรียนรู้ - ใบงาน

				ครัว ปู่ชีวภาพ และสารไล่แมลง จากวัสดุเหลือใช้ จากธรรมชาติ			
--	--	--	--	--	--	--	--

