



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานจัดและส่งเสริมการศึกษา

ที่ ศธ 0210.6702(12) / 045

วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2551

เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตรระยะสั้นการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์บริการการศึกษานอกโรงเรียนอำเภอเกาะคา

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา จะดำเนินการเปิดสอนวิชาชีพหลักสูตรระยะสั้น วิชา การนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า) หลักสูตร 30 ชั่วโมง วันที่ 12-19 กุมภาพันธ์ ระหว่างเวลา 09.00 – 15.00 น. ณ บ้านสันป่าสัก หมู่ที่ 2 ตำบลใหม่พัฒนา อำเภอเกาะคา

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลใหม่พัฒนา ได้จัดทำหลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า) หลักสูตร 30 ชั่วโมง เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา อนุมัติ

เกวลิน

(นางสาวเกวลิน อุตมะ)

ครูอาสาตำบลใหม่พัฒนา

อนุมัติ/ ดำเนินการได้

(นางฉรวัลย์ นันตะภูมิ)

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า)จำนวน 30 ชั่วโมง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียดเนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและกิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
12 ก.พ 51	09.00-15.00 น.	-ความสัมพันธ์ของจุดบนฝ่าเท้า กับอวัยวะต่างๆในร่างกาย -ประโยชน์ของการนวด ฝ่าเท้า	- เพื่อให้ผู้เรียนมี ความรู้ความเข้าใจ จุดบนฝ่าเท้ากับอวัยวะ ต่างๆในร่างกาย	- แนะนำ วัสดุอุปกรณ์ การนวดฝ่าเท้า บรรยายให้ความ ความรู้เกี่ยวกับ ประโยชน์ของการนวด ฝ่าเท้า- วิทยากร อธิบาย จุดบนฝ่าเท้ากับอวัยวะ ต่างๆในร่างกาย	- รูปภาพ โปสเตอร์	สังเกต -ความตั้งใจ -ความสนใจ -ใบบันทึกผล การเรียนรู้ บรรยายจุดบน ฝ่าเท้า	-แบบบันทึก สรุปการจุดบน ฝ่าเท้า

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า)จำนวน 30 ชั่วโมง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียดเนื้อหา วิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและกิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
13 ก.พ 51	09.00 – 12.00 น.	-ข้อควรระวังในการ นวด	เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ข้อควรระวัง ในการนวด	วิทยากร บรรยาย ความรู้เกี่ยวกับข้อควร ระวังในการนวด วิทยากร สาธิต / ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ อวัยวะข้อควรระวังใน การนวด วิทยากรบรรยายให้ ความความรู้เกี่ยวกับไม่ ควรนวดกรณีใด	- ใบความรู้	สังเกต - ความตั้งใจ -ความสนใจ	แบบบันทึก สรุปการ เรียนรู้การ
	13.00-15.00 น. (ใช้เวลา2 ชั่วโมง)	- ไม่ควรนวดกรณี ใดบ้าง - คำแนะนำหลังการ นวด	- เพื่อให้ผู้เรียนมี ทักษะความรู้ความเข้าใจ หลังการนวด	-วิทยากรบรรยาย -ขั้นตอนหลังการนวด	- รูปภาพ	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ	-แบบบันทึก สรุปผลการ หลังการนวด

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า)จำนวน 30 ชั่วโมง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียดเนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและกิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
14 ก.พ 51	09.00-12.00 น. (ใช้เวลา 3 ชั่วโมง)	- ช้อแนะนำสำหรับผู้นวด - การใช้ไม้กดจุด	- เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความและทักษะข้อแนะนำสำหรับผู้นวดการใช้ไม้กดจุด	-วิทยากรบรรยาย แนะนำสำหรับผู้นวด - การใช้ไม้กดจุด	- รูปภาพ โปสเตอร์	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ	-แบบบันทึก สรุปผลการ ช้อแนะนำ สำหรับผู้นวด
	13.00-15.00 น. (ใช้เวลา2 ชั่วโมง)	- การใช้ไม้กดจุด	- เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะความรู้ความเข้าใจการใช้ไม้กดจุด	-วิทยากรบรรยาย แนะนำ การใช้ไม้กดจุด - ฝึกปฏิบัติ	- รูปภาพ โปสเตอร์	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ ในการเข้าร่วมกิจกรรม	-แบบบันทึก สรุปผลการ การใช้ไม้กดจุด

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า)จำนวน 30 ชั่วโมง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียดเนื้อหา วิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและกิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
15 ก.พ 51	09.00-12.00น. (ใช้เวลา 3 ชั่วโมง)	- ตำแหน่งที่กดจุด 26 จุด	- เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้และทักษะในตำแหน่งที่กดจุด 26 จุด	-วิทยากรบรรยาย แนะนำตำแหน่งที่กดจุด 26 จุด -วิทยากรสาธิต กดจุด 26 จุด - ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ	- รูปภาพ โปสเตอร์	สังเกต - ความตั้งใจ -ความสนใจ ในการเข้าร่วมกิจกรรม	-แบบบันทึก สรุปการเรียนรู้การตำแหน่งที่กดจุด 26 จุด
	13.00-15.00 น. (ใช้เวลา 2 ชั่วโมง)	- ลักษณะการนวดฝ่าเท้า - การวางมือในการนวด - การนวดฝ่าเท้า	- เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะความรู้ความเข้าใจการการนวดฝ่าเท้า	-วิทยากรบรรยาย แนะนำ เทคนิคการการนวดฝ่าเท้า - ฝึกปฏิบัติ	- รูปภาพ โปสเตอร์	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ การเข้าร่วมกิจกรรม	-แบบบันทึก สรุปผลการการนวดฝ่าเท้า

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า)จำนวน 30 ชั่วโมง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียดเนื้อหา วิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและกิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
18 ก.พ 51	09.00 – 12.00 น. (ใช้เวลา 3 ชั่วโมง)	ความสัมพันธ์ของจุด บนฝ่าเท้าซ้ายกับ อวัยวะต่างๆในร่างกาย	เพื่อให้ผู้เรียนมี ความรู้เข้าใจ ความสัมพันธ์ จุดบนฝ่าเท้าซ้ายกับอวัยวะ ต่างๆในร่างกาย	บรรยายให้ความรู้ เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆ ของฝ่าเท้าซ้าย วิทยากร สาธิต / ผู้เรียน ฝึกปฏิบัติ	รูปภาพ	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ การเข้าร่วม กิจกรรม	บันทึกผลการ เรียนรู้
	13.00 – 15.00 น. (ใช้เวลา 2 ชั่วโมง)	ความสัมพันธ์ของจุด บนฝ่าเท้าขวากับ อวัยวะต่างๆในร่างกาย	เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้และ ทักษะ	บรรยายให้ความรู้ เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆ ของฝ่าเท้าขวา วิทยากร สาธิต / ผู้เรียน ฝึกปฏิบัติ	รูปภาพ	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ การเข้าร่วม กิจกรรม	บันทึกผลการ เรียนรู้

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ (นวดฝ่าเท้า)จำนวน 30 ชั่วโมง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชั่วโมง)	รายละเอียดเนื้อหาวิชาที่จัด	วัตถุประสงค์	วิธีสอนและกิจกรรม	สื่อ	วัดผล	ผลงาน
19 ก.พ 51	09.00-12.00 น. (ใช้เวลา 3 ชั่วโมง)	- การนวดฝ่าเท้า -เทคนิคการนวดฝ่าเท้า	- เพื่อให้ผู้เรียนมี ทักษะความรู้ความ เข้าใจการการนวดฝ่า เท้า	-วิทยากรบรรยาย แนะนำ การการนวดฝ่า เท้า แนะนำ เทคนิคการการ นวดฝ่าเท้า - ฝึกปฏิบัติการนวดฝ่า เท้า	- รูปภาพ	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ การเข้าร่วม กิจกรรม	-แบบบันทึก สรุปผลการ การนวดฝ่าเท้า
	13.00 -15.00 น. (ใช้เวลา 2 ชั่วโมง)	- สรุปผลการนวดฝ่าเท้า - สรุปผลการใช้ไม้กดจุด วัดและประเมินผลผลการ เรียน	- เพื่อให้ผู้เรียนมี ความรู้ความและ ทักษะการนวด	-วิทยากรบรรยาย สรุปแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเพิ่มองค์ความรู้การ นวดแผนไทย แบบทดสอบการนวด ฝ่าเท้า	- รูปภาพ แบบทดสอบ	สังเกต - ความตั้งใจ - ความสนใจ แบบทดสอบ การนวดฝ่าเท้า	-แบบบันทึก สรุปผลการ การนวดฝ่าเท้า การใช้ไม้กดจุด แบบทดสอบ

